

SPORTS,  
CULTURES,  
SOCIÉTÉS

## BOUGER POUR LA SANTÉ !



### Bouger pour sa santé !

Cette incitation à la pratique d'une activité physique pour la santé semble devenue une évidence, qui se traduit aujourd'hui à différents niveaux dans la société, depuis l'action publique jusqu'au parcours de soin. L'ouvrage étudie les évolutions et les innovations sociales qui accompagnent cette injonction : intégration d'enseignants en APA dans les équipes soignantes, développement d'objets connectés accompagnant les pratiques physiques, déploiement de l'activité physique au travail, etc.



Marquées par un élargissement du regard sur la santé et la maladie, mais aussi par un intérêt aux comportements et pratiques des individus, ces orientations témoignent de dynamiques nouvelles au point de rencontre des mondes du sport et de la santé.



Damien Issanchou est sociologue, maître de conférences au L-ViS (EA 7428) à l'Université Lyon 1. Clément Perrier est doctorant aux laboratoires Pacte-Université Grenoble-Alpes et L-ViS-Université Lyon 1. Claire Perrin est professeure à l'Université Lyon 1, sociologue au L-ViS (EA 7428).



9 782706 143557

Presses universitaires de Grenoble  
15, rue de l'Abbé-Vincent  
38600 Fontaine  
ISBN 978-2-7061-4355-7  
25,00 € (prix TTC France)



Claire Perrin, Clément Perrier et Damien Issanchou (dir.)

BOUGER POUR LA SANTÉ !

Série  
SPORTS,  
CULTURES,  
SOCIÉTÉS

LIBRES  
COURS

Sous la direction  
de Claire Perrin,  
Clément Perrier,  
Damien Issanchou

# BOUGER POUR LA SANTÉ !

Analyses sociologiques  
d'une injonction contemporaine

